**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебный предмет | Физическая культура |
| Классы | 1-4 |
| Нормативная база | Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативных документов:   1. Федерального закона «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 (в действующей редакции), 2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования от 17.12.2010 № 1897 (в действующей редакции), 3. Приказа Министерства Просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования». 4. Учебного плана ГКОУ СОШ № 7 при ИУ. 5. Авторской программыпо физической культуре для 1-4 классов (Москва «Просвещение», 2019 год), с учетом программы по физической культуре автора В.И.Лях. |
| Учебники | Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | Цель: форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  Задачи:   * укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, * содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; * формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; * овладение школой движений; * формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии   физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;   * выработка представлений об основных видах спорта; * формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; * воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Место предмета в учебном плане | Согласно учебному плану на изучение предмета физическая культура:  1 класс - 66 часов - 2 ч. в неделю  2 класс - 68 часов – 2 ч. в неделю  3 класс – 68 часов – 2 ч. в неделю  4 класс – 68 часов – 2 ч. в неделю |

**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебный предмет | Физическая культура |
| Классы | 5- 9 |
| Нормативная база | Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативных документов:   1. Федерального закона «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 (в действующей редакции), 2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17.12.2010 № 1897 (в действующей редакции), 3. Приказа Министерства Просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», 4. Учебного плана ГКОУ СОШ № 7 при ИУ. 5. Авторской программыпо физической культуре для 5-9 классов (Москва «Просвещение», 2019 год), с учетом программы по физической культуре автор В.И.Ляхов « Просвещение» 2019г. |
| Учебники | Физическая культура 5-6-7 под редакцией М.Я.Виленского М.Просвещение 2020  Физическая культура 8-9 под редакцией В.И.Лях М.Просвещение 2019 |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной  активно использовать ценности физической культуры для укрепления и  длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой  деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен  на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в  бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и  психических качеств, творческом использовании средств физической  культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются  мышление, творчество и самостоятельность.  Задачи: укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и  повышение функциональных возможностей организма;  -формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта  физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей  направленностью, техническими действиями и приемами базовых  видов спорта;  - своение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и  спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного  взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.  . |
| Место предмета в учебном плане | Согласно учебному плану на изучение предмета физическая культура отводится:  5 класс - 68 часов - 2 ч. в неделю  6 класс - 68часов - 2 ч. в неделю  7 класс – 68 часов – 2 ч. в неделю  8 класс – 68 часов – 2 ч. в неделю  9 класс - 68 часов - 2 ч. в неделю |

**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебный предмет | Физическая культура |
| Классы | 10-11 |
| Нормативная база | Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативных документов:   1. Федерального закона «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 (в действующей редакции), 2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17.12.2010 № 1897 (в действующей редакции), 3. Приказа Министерства Просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», 4. Учебного плана ГКОУ СОШ № 7 при ИУ. 5. Авторской программыпо физической культуре для 10-11 классов (Москва «Просвещение», 2017 год), с учетом авторской « Комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 классов» автор В.И.Ляхов, А.А.Зданевич Просвещение» 2017г. |
| Учебники | Физическая культура 10-11класс под редакцией В.И.Лях М.Просвещение 2019 |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | Цель: развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;  - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;  - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.  Задачи: содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;  •расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;  •дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;  •формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности ;  •закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;  •формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки, самообладание;  •развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции. |
| Место предмета в учебном плане | Согласно учебному плану на изучение предмета физическая культура отводится:  10 класс - 102 часов - 3 ч. в неделю  11 класс - 102 часа - 3 ч. в неделю |